



**Budo Sport Club
Zollikofen**

www.bscz.ch



Selbst- verteidigungs- kurs

10 Lektionen

Lerne die Grundlagen der Selbstverteidigung

Ab 15 Jahren

Jeweils Donnerstags, 19:45 – 21:15

Daten 2025:

6. März (Start), 13. März, 20. März, 27. März, 3. April,
24. April, 1. Mai, 8. Mai, 15. Mai, 22. Mai

Kosten: 150.-, bei Kursbeginn

Kursleitung:

Thomas Koch, 5. dan Judo, 1. dan Ju-Jitsu, J+S Leiter 3
Madeleine Piller, 2. dan Judo, J+S Leiterin 1

Anmeldung: bis 4. März 2025 an bscz@tomisoft.ch

Ort: Dojo BSC Zollikofen, Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen

Bequeme Sportkleidung